

Wahlpflichtfach

A lltagskultur

E rnährung

S oziales

Ich interessiere mich für andere Menschen und möchte wissen, wie ich einen Haushalt sinnvoll organisiere.

Ich bin gerne kreativ und interessiere mich dafür, wie ich gesunde Mahlzeiten zubereiten kann.



Gesundheit



Lernen durch
Engagement



Ernährung



AES



Überlegt
konsumieren



Mode im
Wandel



Nachhaltig
handeln

Ernährung

- Essverhalten/ Essbiografie
- Ernährungstrends
- Sensorik-Schulung
- Qualitätsmerkmale/ Qualitätsfächer
- Nährstoffe
- Nahrungszubereitung



Nachhaltig handeln

- Ökologischer Fußabdruck
- Saisonal, regionale Lebensmittel
- Fair gehandelte Produkte
- Abfallvermeidung
- Resteverwertung



Mode im Wandel

- Modetrends
- Funktionstextilien
- Bekleidungsphysiologie
- „Näh doch mal selbst!“



Überlegt konsumieren

- Qualitätsinformationen
- Verkaufsstrategien im Supermarkt
- Testberichte
- Schülerwarentest
- Verbraucherrechte



Gesundheit

→ Salutogenese

- Wohlbefinden - Entspannung und Bewegung
→ Work-Life-Balance
- Freizeitgestaltung
- Ernährungsbedingte Krankheiten
- Gesundheit und Schönheit
- Funktionelle Lebensmittel



Lernen durch Engagement

- Hilfsbereitschaft
- Teamfähigkeit fördern
- Organisation und Durchführung sozialer Projekte



Gesundheit



Lernen durch
Engagement



Ernährung



AES



Überlegt
konsumieren



Mode im
Wandel



Nachhaltig
handeln

Klasse 10

Zentrale schriftliche Abschlussprüfung (90 Minuten)

→ umfasst Inhalte der Klassen 7-10

Fachpraktische Prüfung (6-9 Unterrichtsstunden)

→ kann sowohl eine küchentechnische als auch eine nähpraktische Aufgabe sein

→ anschließendes Prüfungsgespräch (15 Minuten)